**Escala de adaptación de crianza y adaptación familiar (*PAFAS*, por sus siglas en inglés)**

Sírvase leer cada oración y seleccione un número 0, 1, 2 o 3 que indique cuán cierta es la oración durante las pasadas cuatro (4) semanas. No hay respuestas correctas o incorrectas. No pierda mucho tiempo en una u otra oración.

La escala de clasificación es:

0. No es cierto en lo absoluto con respecto a mí

1. Un poco o algunas veces cierto con respecto a mí

2. Es muy cierto en muchas ocasiones con respecto a mí

3. Es muy o en la mayoría de las veces cierto con respecto a mí

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
| 1. Me rindo y realizo la faena yo mismo/a si mi hijo/a no hace lo que le pido | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Complazco a mi hijo/a con un premio o actividad de diversión por haberse portado bien | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 1. Yo cumplo con la consecuencia programada (quitarle un juguete a él/ella) cuando mi hijo/a se porta mal | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Amenazo a mi hijo/a con algo (por ejemplo que apague la TV) por su mal comportamiento, pero después no cumplo con la amenaza | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Grito o me enojo con mi hijo/a cuando él/ella se porta mal | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Alabo a mi hijo/a cuando se porta bien | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Hago sentir mal o culpable a mi hijo/a a propósito por portarse mal para darle una lección | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Le doy atención a mi hijo/a con un abrazo, un guiño de ojo, sonrisa o beso cuando él/ella se portan bien | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Le doy unas nalgadas a mi hijo/a cuando se porta mal | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Discuto con mi hijo/a sobre su mal comportamiento o actitud | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Soy consistente cuando trato con el mal comportamiento de mi hijo/a | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Cedo ante las demandas de mi hijo/a cuando él/ella se disgusta o altera | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Me enojo con mi hijo/a | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Converso con mi hijo/a | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Disfruto con abrazar, besar y acurrucar a mi hijo/a | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Estoy orgulloso/a de mi hijo/a | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Disfruto pasar tiempo con mi hijo/a | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Tengo una buena relación con mi hijo/a | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Me siento estresado/a o preocupado/a | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Me siento feliz | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Me siento triste o deprimido/a | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Me siento satisfecho/a con mi vida | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Sobrellevo las exigencias emocionales de ser padre/madre | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Los miembros de nuestra familia se ayudan y apoyan unos a otros | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Los miembros de nuestra familia se llevan bien entre sí | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Los miembros de nuestra familia pelean o discuten | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Los miembros de nuestra familia se critican entre sí | 0 | 1 | 2 | 3 |
|  |  |  |  |  |
| Si usted se encuentra en una relación, sírvase contestar las 3 siguientes preguntas: |  |  |  |  |
| 1. Yo trabajo como un equipo con mi pareja en la crianza | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Yo estoy en desacuerdo con mi pareja sobre la crianza | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 1. Yo tengo una buena relación con mi pareja | 0 | 1 | 2 | 3 |